

ZD + P1 + CR

Warszawa, 18.05.2023

URZĄD GMINY NIEPORĘT
W PŁYNEŁO
Kancelaria Ogólna

2023 -05- 18
9232/23

Ilość załączników

podpis

Wójt Gminy Nieporęt
Pan Sławomir Maciej Mazur,
Plac Wolności 1
05-126 Nieporęt

Uprzejmie informujemy, iż w dniu 11 czerwca 2023 r. odbędzie się kolejna edycja międzynarodowej imprezy triathlonowej pod nazwą "Citi handlowy IRONMAN 70.3 Warsaw". Organizatorem imprezy jest Sport Evolution Group spółka z o.o.

"Citi handlowy IRONMAN 70.3 Warsaw". to bardzo popularna w Polsce i zagranicą impreza triathlonowa organizowana na licencji World Triathlon Corporation właściciela marki IRONMAN. Ponad połowa uczestników imprezy pochodzi z zagranicy.

Impreza jest organizowana w partnerstwie z Biurem Sportu m.st. Warszawa oraz Pod Patronatami Prezydenta Miasta Stołecznego Warszawy, Marszałka Województwa Mazowieckiego oraz Wójta Gminy Nieporęt.

Trasa wyścigów jest poprowadzona tak, aby była atrakcyjna dla uczestników, jej przebieg został zaakceptowany przez Zespół m. st. Warszawy ds organizacji imprez.

przebieg tras:

Pływanie:

START do wody – Port Nieporęt
Pływanie Jezioro Zegrzyńskie
Strefa zmian (T1) – Port Nieporęt

trasa rowerowa- Port Nieporęt, ul. Wojska Polskiego, Rondo Białobrzegi, ul Fortowa, Beniaminów nawrót przed ul Poligonową, powrót tą samą trasą, skręt w lewo w drogę nr 631 w kierunku Zielonki, węzeł z dróg 631z 629 zjazd na drogę 629 w kierunku Radzymina nawrót przed rondem Ks. A. Rudzkiego powrót tą samą trasą do węzła z drogą nr 631, nawrót przed ul Dworską i dalej trasą 631 pasem kontra ruch do ronda Jana Pawła II w Nieporęcie, ul Jana Kazimierza (droga nr 633) Warszawa ul Płochocińska, na skrzyżowaniu z ul Nowiny zawodnicy zjeżdżają na lewy pas ruchu i poruszają się do skrzyżowania z ul Marywilską, skręt w prawo ul Modlińska skrajny prawy pas ruchu), wjazd na prawy pas ruchu na Moście M. Skłodowskiej Curie, zjazd z mostu na Wybrzeże Gdyńskie w kierunku południowym (droga nr 7), Wybrzeże Gdańskie, Wybrzeże Kościuszkowskie, Tunel, Nawrót prze zjazdami do Mostu Poniatowskiego, powrót do ul Sanguszki, ul. Zakroczymska, Park Traugutta, T2 Boisko boczne Polonii Warszawa, Trasa Rowerowa dystans 5150 – Port Nieporęt, ul Wojska Polskiego, droga nr 631 w kierunku Zielonki, nawrót 100m za skrzyżowaniem Zamostki Wólczarskie, powrót do ronda Jana Pawła II w Nieporęcie, ul Jana Kazimierza, (droga nr 633) Warszawa ul

Sport Evolution Group Sp. z o.o. z siedzibą 01-864 Warszawa, ul. Jana Kochanowskiego 12/23, zarejestrowana w Sądzie Rejonowym dla M. St. Warszawy, XIV Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, KRS 0000779253, NIP: 1231431002, REGON: 382960037

Płochocińska, na skrzyżowaniu z ul Nowiny zawodnicy zjeżdżają na lewy pas ruchu i poruszają się do skrzyżowania z ul Marywilską, skręt w prawo ul Modlińska skrajny prawy pas ruchu), wjazd na prawy pas ruchu na Moście M. Skłodowskiej Curie, zjazd z mostu na Wybrzeże Gdyńskie w kierunku południowym (droga nr 7), Wybrzeże Gdańskie, ul Sanguszki, ul. Zakroczymska, Park Traugutta, T2 Boisko boczne Polonii Warszawa,

Trasa Biegowa obydwa dystanse pętli na wahadle: ul Konwiktorska, ul Bonifraterska, ul Miodowa, Krakowskie Przedmieście, nawrót na wysokości pomnika M. Kopernika, po pokonaniu 2 pętli dystans 5150 i 4 pętli dystans 70.3 zbieg ul Sanguszki do ul Rybaki, Meta Skwer 1 Dywizji Panczernej. Trasa NIGHT RUN – Start Skwer 1 Dywizji Panczernej ul Rybaki, ul. Sanguszki, ul. Konwiktorska, ul Bonifraterska, ul. Miodowa, ul. Krakowskie Przedmieście, trasa obiega Skwer Hovera, powrót tą samą trasą Meta ul Rybaki Skwer 1 Dywizji Panczernej.

- Przewidywana liczba uczestników – **2000 osób** (limit ustalony przez organizatora).
- Osoby reprezentujące organizatora:
 1. **Dariusz Pawelec**, tel. 515 123 727, e-mail: darek@sporteolution.pl
- **Regulamin imprezy** jest umieszczony na stronie internetowej imprezy oraz w biurze zawodów, w którym odbywa się weryfikacja zawodników (regulamin w załączeniu).
- **Zabezpieczenie medyczne** organizuje firma IZI Med (plan zabezpieczenia w załączniku)
- **Punkt informacyjny** będzie zlokalizowany w pobliżu startu oraz mety
- **Biuro imprezy** (wydawanie pakietów startowych) – Multimedialny Park Fontann
- **Projekt oraz wdrożenie zmian w organizacji ruchu** – wykonuje firma MP-PROJEKT Paweł Kurowski.

Organizator zobowiązuje się do odpowiedniego zabezpieczenia imprezy oraz do uprzątnięcia terenu natychmiast po zakończeniu imprezy.

Z poważaniem

Dariusz Pawelec



SPORT EVOLUTION GROUP Sp. z o.o.
ul. Jana Kochanowskiego 12/23
01-864 Warszawa
NIP 1231431002 REGON 382960037

W załączeniu:

1. **Regulamin**
2. **Mapa i opis trasy biegu**
3. **Plan zabezpieczenia medycznego**

citi handlowy ●
IRONMAN[®]
70.3[®] & **WARSAW**
POLAND

TRASY

TRASA ROWEROWA CZ.1 DYSTANS IRONMAN 70.3 (90KM)



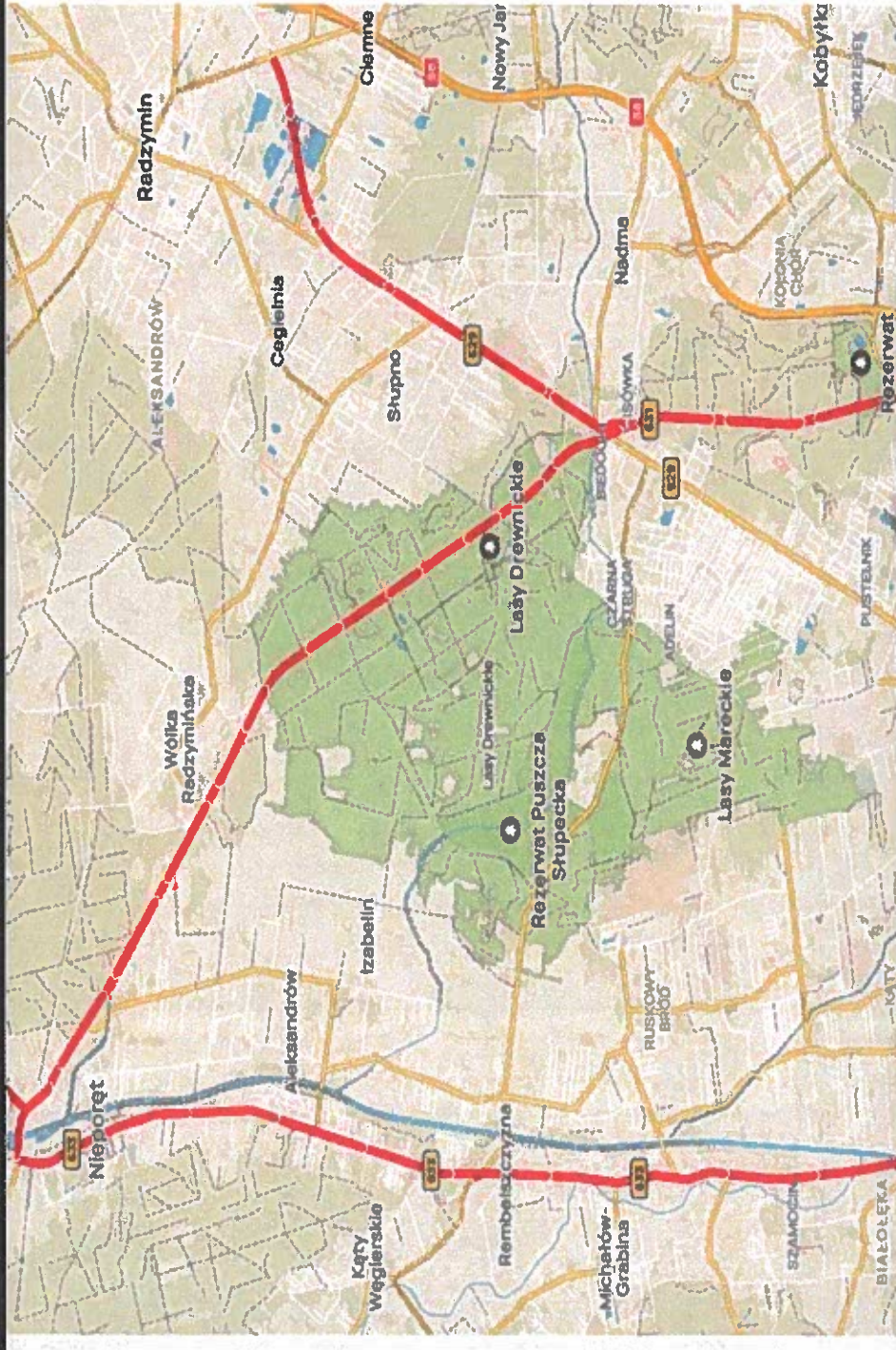
cfb handlowy
IRONMAN
70.3 & **WARSAW**
POLAND

TRASA ROWEROWA
DYSTANS 90KM

OPIS

START - Port Nieporę, skręt w lewo kontra ruch Wojska Polskiego, Rondo dalej Wojska Polskiego, ul Fortowa
Beniaminów nawrót na przed skrzyżowaniem z ul Poligonową, powrót Wojska Polskiego do skrzyżowania z drogą nr 631 skręt w lewo w kierunku Zielonki.

TRASA ROWEROWA CZ.2 DYSTANS IRONMAN 70.3



cfi handlowy
IRONMAN
70.3 & WARSAW
POLAND

TRASA ROWEROWA
DYSTANS 90KM
OPIS cd.

Droga 631 w kierunku węzła z drogą nr 629 zawodnicy jadą kontra ruch, na węźle zjazd na drogę nr 629 w kierunku Radzymina, zawodnicy jadą lewym pasem ruchu do zawrotki przed rondem Ks. A. Rudzkiego, następnie powrót prawym pasem (kontraruch do węzła z drogą 631, skręt w lewo dojazd pasem kontra ruch do zawrotki przed skrzyżowaniem z ul Dworkową, powrót do ronda Jana Pawła II w Nieporęcie i skręt w lewo w ul Jana Kazimierza (droga nr 633) wjazd do Warszawy ul Płochocińska

TRASA ROWEROWA CZ.3

citi handlowy
IRONMAN
70.3 & **WARSAW**
POLAND

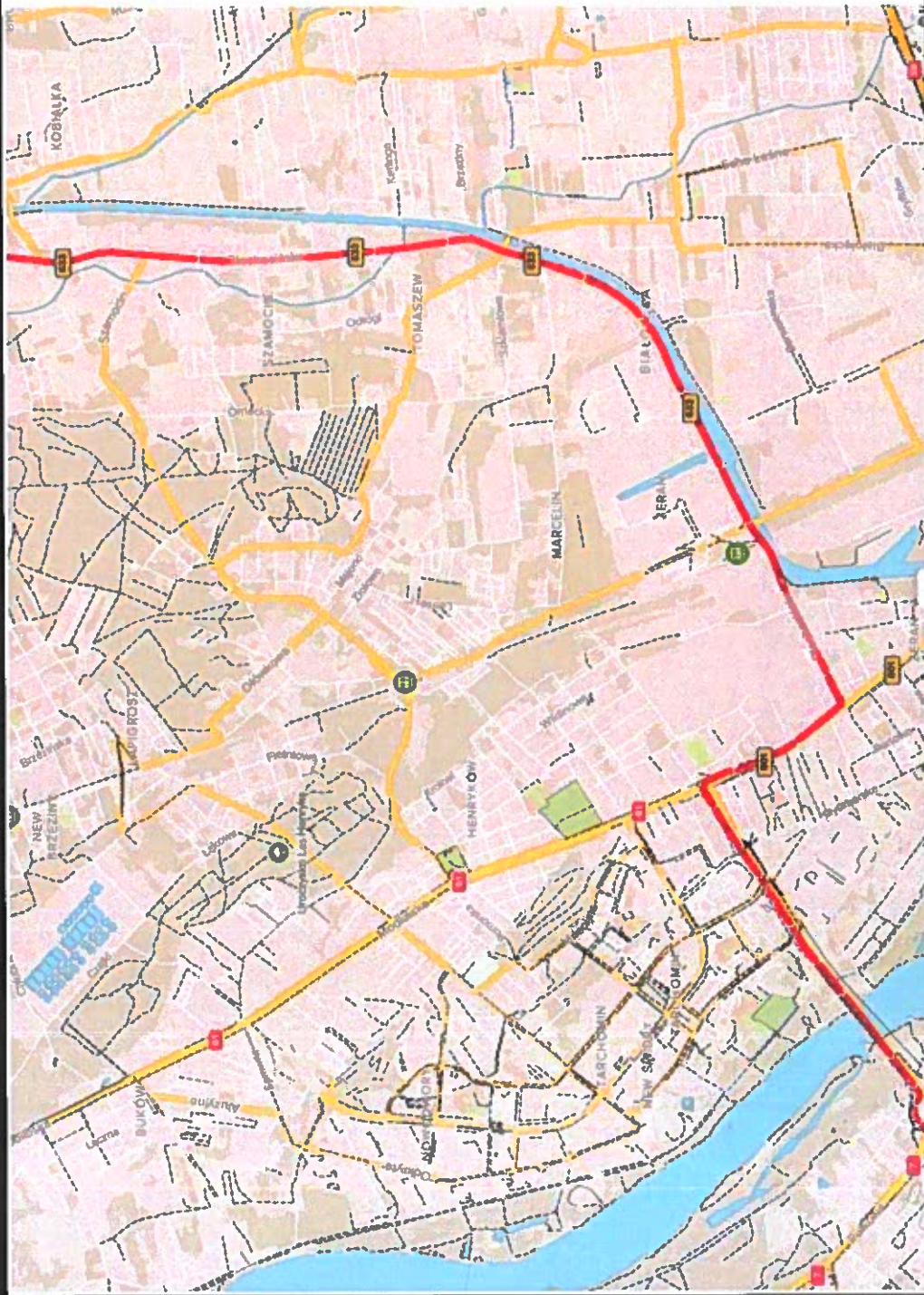
TRASA ROWEROWA

DYSTANS: 90KM

OPIS:

wjazd do Warszawy ul Płochocińska, na skrzyżowaniu z ul Nowiny zawodnicy zjeżdżają na lewy pas ruchu i poruszają się nim aż do skrzyżowania z ul Marywiłską. Następnie skręt w prawo w ul Modlińska (skrajny prawy pas ruchu) wjazd na prawy pas ruchu na Moście M. Skłodowskiej -Curie, skręt z mostu na Wybrzeże Gdańskie na prawy pas ruchu w kierunku centrum (droga nr 7)

STRONA 3



TRASA ROWEROWA CZ.4

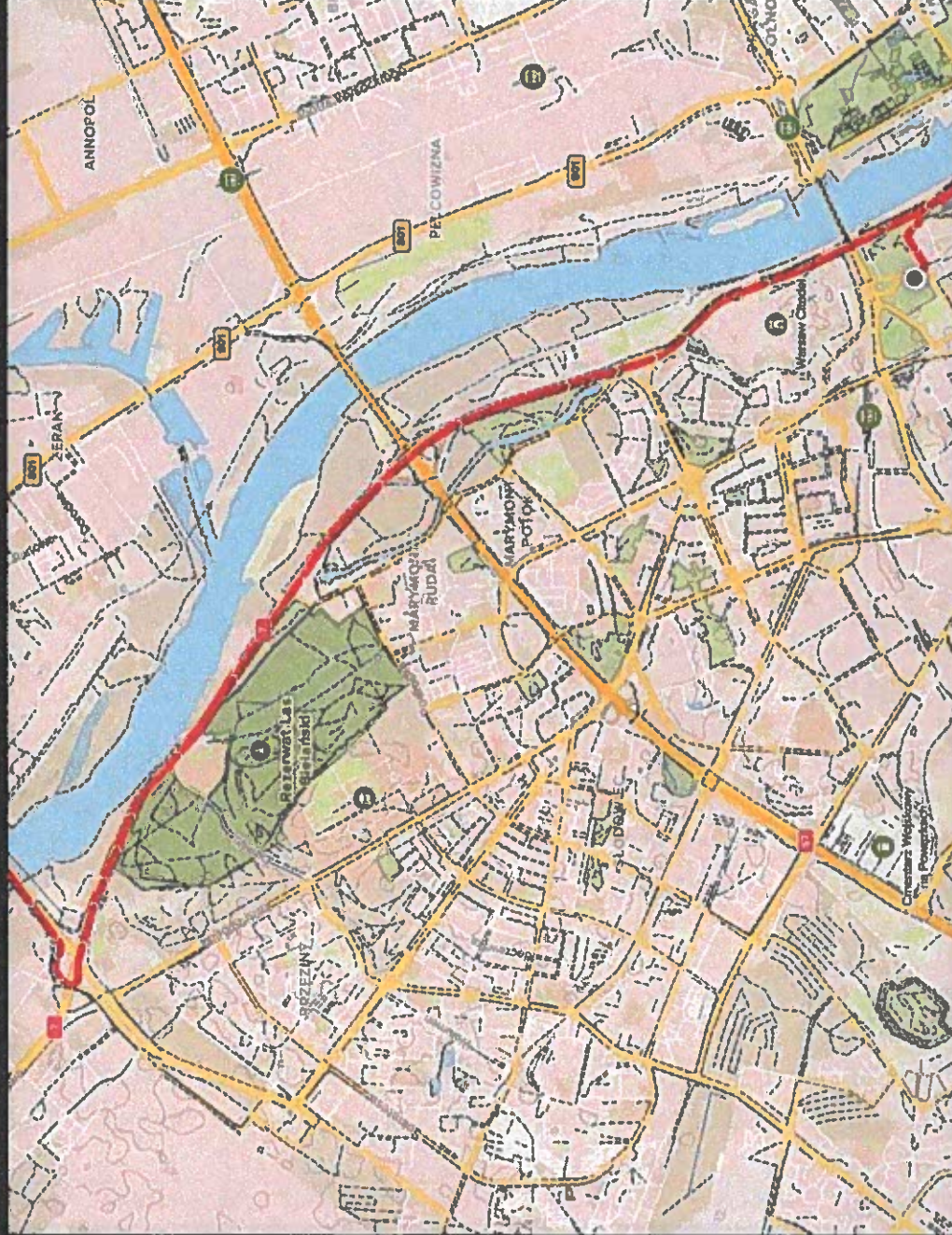
city handlowy
IRONMAN
70.3 & WARSAW
70.3 & POLAND

TRASA ROWEROWA:

DYSTANS 90KM

OPIS:

Skręt z mostu na Wybrzeże Gdańskie na prawy pas ruchu w kierunku centrum (droga nr 7) do skrzyżowania z ul Sanguszkii ruch całą jezdnią



STRONA 4

TRASA ROWEROWA CZ.5



city handlowy
IRONMAN
70.3 & WARSAW
POLAND

TRASA ROWEROWA 90KM

OPIS cd.

Droga Nr 7 do skrzyżowania z ul Sanguski cała jezdnia za skrzyżowaniem zawodnicy zostaną skierowani na lewy pas w kierunku południowym, jadąc dalej prosto Wybrzeżem Kościuszkowskim za tunelem przed Mostem Poniatowskiego zwracają i prawym pasem kontraruch jadą do skrzyżowania z ul Sanguski, skręt w prawo w ul Zakroczymską i następnie w lewo do Parku Traugutta dojazd aleją parkową do bocznego boiska Poloni Warszawa - Koniec trasy rowerowej

CZASÓWKA TRASY ROWEROWEJ

„Czasówka” trasy kolarskiej Citi handlowy IRONMAN 70.3 Warszawa 2023,

Całkowity dystans 88 km

Lp.	Długość trasy	Opis trasy (ulica po ulicy) , uwagi	Pierwszy zawodnik PRO MEN , start 9:30 (godz.)	Ostatni zawodnik w limicie, start 9:50 (godz.)
1.	0,0 km	Wyjazd z Portu Nieporęt – ul Wojska Polskiego	9:50	11:00
2.	1,3	Nieporęt Rondo Wojska Polskiego/Wczasowa	9:51	11:03
3.	5,9	Beniaminów nawrót	9:59	11:16
4.	12,00 km	Nieporęt Wojska Polskiego skręt na drogę nr 631	10:06	11:33
5.	22,5 km	Skręt na drogę nr 629	10:20	12:01
6.	29 km	Nawrót przed Rondem Ks A. Ródzkiego Radzymin	10:29	12:19
7.	35,3 km	Węzeł i wjazd na drogę nr 631	10:38	12:36
8.	38,8 km	Nawrót na drodze 631	10:42	12:45
9.	53,6 km	Rondo Jana Pawła II Nieporęt	11:02	13:25
10.	59,8 km	Rembelszczyzna (Rondka)	11:10	13:42
11.	69,6 km	Skręt z drogi nr 633 ul Płochocińska w ul Modlińską	11:23	14:10
12.	70,6 km	Wjazd na most Marii Skłodowskiej -Curie	11:24	14:12
13.	73,5 km	Wjazd na Wisłostradę	11:28	14:20
14.	77,4 km	Przejazd pod trasą S8	11:33	14:30
15.	79 km	Centrum Olimpijskie	11:35	14:35
16.	80,9 km	Skrzyżowanie z Sanguszkami	11:38	14:41
17.	83,9 km	Nawrót na Wybrzeżu Kościuszkowskim przed Mostem Poniatowskiego	11:42	14:49
18.	86 km	Skręt w ul Sanguszkami	11:46	14:56
19.	88 km	Koniec trasy rowerowej	11:48	15:2

TRASA BIEGOWA/ RUN COURSE



4
okręgenia
4 lapsy

Start/Begins / Race Start

Stadion Polonii / Polonia Stadium

Plac Fontann

Plac Słowackiego

Sąd Rejonowy / Regional Court



Zamek Wawelski / Wawel Castle



Plac Ścieślickich



Plac Zwirki / Zwirki Square



Pałac Prezydencki / Presidential Palace



Uniwersytet Jagielloński / Jagiellońska University



Pomnik Kopernika / Copernicus Monument



Polish Science Academy

TRASA BIEGOWA DYSTANS IRONMAN 70.3 21KM

- TRASA BIEGOWA opis ul po ulicy
- Start etapu biegowego -Stadion Polonii – wybieg w prawo z terenu stadionu bramą na ul Konwiktorską skręt w lewo w ul. Bonifraterską, ul Miodowa Krakowskie Przedmieście nawrót na wysokości pomnika M Kopernika i powrót tymi samymi ulicami do nawrotki na ul Konwiktorskiej.
- Po pokonaniu 4 pętli zawodnicy zbiegają ul Sanguszki do ul Rybaki i wbiegają na Metę w Parku Fontann

CZASÓWKA TRASY BIEGOWEJ

Trasa biegowa IRONMAN 70.3

skrzyżowanie	km	pierwszy	ostatni	ZAMKNIĘCIE	OTWARCIE
Konwiktorska	0,1	12:10	15:00	8:00	18:00
Konwiktorska/Bonifraterska	0,3	12:11			18:00
Plac Krasieńskich	0,8	12:12			18:00
Miodowa/Długa	1	12:13			18:00
Miodowa/Senatorska	1,5	12:14			18:00
Krakowskie Przedmieście/Karowa	2,1	12:16			18:00
Pomnik Kopernika/ Nawrót	2,5	12:16			18:00
Krakowskie Przedmieście/Karowa	2,9	12:17			18:00
Miodowa/Senatorska	3,5	12:18			18:00
Miodowa/Długa	4	12:19			18:00
Plac Krasieńskich	4,2	12:20			18:00
Konwiktorska/Bonifraterska	4,7	12:21			18:00
Konwiktorska -nawrót na pętle	4,8	10:52			18:15
Meta	21	13:10	18:00		

TRASA ROWEROWA CZ.1 DYSTANS IRONMAN 5150 (40KM)



cff handelowy
5150.
TRIATHLON
WARSZAWA · POLSKA

TRASA ROWEROWA 5150
DYSTANS 40KM

OPIS:

Start Port Nieporęt, skręt w prawo
ul Wojska Polskiego, skręt w lewo w drogę 631,
na wrót 100m za skrzyżowaniem Zamostki
Wólczyńskie, Nieporęt Rondo Jana Pawła II,
skręt w prawo w ul Jana Kazimierza,
Rembelszczyzna Rondka.

**TRASA ROWEROWA CZ.2
DYSTANS IRONMAN 5150
(40KM)**



5i50[®]
TRIATHLON
WARSZAWA - POLAND

city handlowy

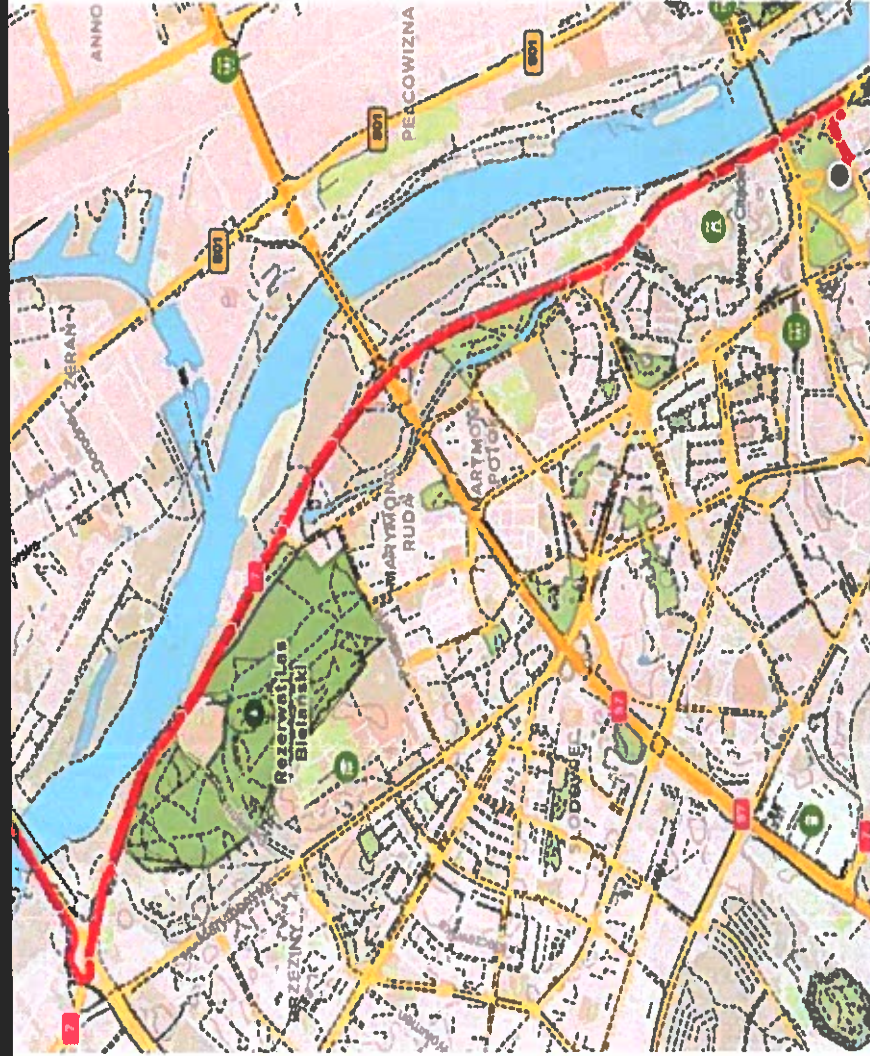
Trasa rowerowa 5150

Dystans 40km

Opis:

- ul. Jana Kazimierza (633) – WARSZAWA (cała jezdnia)
- ul. Płochocińska (633) – WARSZAWA (cała jezdnia)
- ul. Modlińska – wschodnia jezdnia (801) – WARSZAWA (zgodnie z ruchem poław jezdni)
- ul. Pułkownika Kuklińskiego – północna jezdnia (61) – WARSZAWA (zgodnie z ruchem cała jezdnia)
- Most M. Skłodowskiej – Curie – północna jezdnia (61) – WARSZAWA (zgodnie z ruchem cała jezdnia)
- Al. Gen. Marii Wittek – północna jezdnia (61) – WARSZAWA (zgodnie z ruchem cała jezdnia)

**TRASA ROWEROWA CZ.3
DYSTANS IRONMAN 5150
(40KM)**



city handlowy
5150[®]
TRIATHLON
WARSAW . POLAND

Trasa rowerowa 5150

Dystans 40km

Opis:

Al. Gen. Marii Wittek – północna jezdnia (61) – WARSZAWA
(zgodnie z ruchem całej jezdni)
ul. Wybrzeże Gdynińskie – zachodnia jezdnia (7) – WARSZAWA
(zgodnie z ruchem całej jezdni)
ul. Wybrzeże Gdańskie – zachodnia jezdnia (7) – WARSZAWA
(zgodnie z ruchem całej jezdni)
ul. Sanguszkowski – północna jezdnia (zgodnie z ruchem)
skręt w prawo ul. Zakroczymska (cała jezdnia)

CZASÓWKA TRASY ROWEROWEJ 5150

„Czasówka” trasy kolarskiej Citi handlowy 5150 Triathlon Series Warszawa 2023,
Całkowity dystans 40 km

Lp.	Długość trasy	Opis trasy (ulica po ulicy) , uwagi	Pierwszy zawodnik PRO MEN , start 8:00 (godz)	Ostatni zawodnik w limicie, start 8:05 (godz.)
1.	0,0 km	Wyjazd z Portu Nieporęt – ul Wojska Polskiego	8:15	8:50
2.	0,60 km	Nieporęt Wojska Polskiego skręt na drogę nr 631	8:16	8:52
3.	5,9 km	Nawrót na drodze 631	8:23	9:06
4.	11,6 km	Rondo Jana Pawła II Nieporęt	8:30	9:22
5.	18 km	Rembelszczyzna (Rondka)	8:39	9:39
6.	27,6 km	Skręt z drogi nr 633 ul Płochocińska w ul Modlińska	8:52	10:05
7.	28,7 km	Wyjazd na most Marii Skłodowskiej -Curie	8:53	10:08
8.	31,6 km	Wyjazd na Wisłostradę	8:57	10:16
9.	35,6 km	Przejazd pod trasą S8	9:03	10:27
10.	37,1 km	Centrum Olimpijskie	9:05	10:31
11.	39 km	Skręt w ul Sanguszki	9:07	10:36
12.	40 km	Koniec trasy rowerowej	9:08	10:40

CZASÓWKA TRASY BIEGOWEJ 5150

Przebieg trasy identyfikacyjny j.w.

skrzyżowanie	km	pierwszy	ostatni	ZAMKNIĘCIE	OTWARCIE
Konwiktorska	0,1	9:15	11:35	9:00	13:00
Konwiktorska/Bonifraterska	0,3	9:15			
Plac Krasieńskich	0,8	9:17			
Miodowa/Długa	1	9:18			
Miodowa/Senatorska	1,5	9:20			
Krakowskie Przedmieście/Karowa	2,1	9:22			
Pomnik Kopernika/ Nawrót	2,5	9:23			
Krakowskie Przedmieście/Karowa	2,9	9:25			
Miodowa/Senatorska	3,5	9:27			
Miodowa/Długa	4	9:29			
Plac Krasieńskich	4,2	9:30			
Konwiktorska/Bonifraterska	4,7	9:31			
Konwiktorska	4,8	9:32			
Meta	10	9:47	12:45		

NIGHT RUN WARSZAWA

Piątek 9 czerwca 2023

Start godz. 22.00

TRASA 5km

Opis trasy:

Start: ul. Sanguszkii przy stacji
Orlen, ul Konwiktorska, ul.
Bonifraterska, Plac Krasińskich,
Miodowa, Krakowskie
Przedmieście, Obiegamy Skwer
Hovera i powrót tą samą trasą Meta
Park Fontanna, alejka Rybaki

Start 22.00

Limit – 45 minut.

Dystans – 5km

NIGHT RUN



Trasa 1800m (Dystans 70.3)

Trasa 1500m (Dystans 5150)



